# Procédure d'utilisation





## Je télécharge l'application Decathlon Coach



Decathlon Coach: Sport/Running 4. Marche, Pilates, Musculation Decathlon

Nº 16 en Forme et santé

Gratuit

#### Captures d'écran IPhone Apple Watch







# Votre app gratuite de sport et de coaching

**9** Connexion

Atteignez vos objectifs sportifs avec Decathlon Coach

- Coaching multi-sports
- Dehors ou à la maison
- Pour tous les niveaux





### Je créé mon compte Decathlon Coach

#### **DECATHLON**

#### Créer votre compte

Accédez à tous les services et applications Decathlon.

_				
	n	2	2	ĩ
		14		Ł
_	•••		-	•

example@mail.com

SUIVANT

Ou se connecter avec



Vous avez déjà un compte ? Se connecter Vous avez déjà un compte ? Vous avez déjà un compte ?

# 1. J'effectue et j'enregistre mon activité

GROUPE

# Je démarre mon activité

#### Je clique sur SÉANCE LIBRE



ALLEZ, C'EST PARTI ! Mesurez simplement votre activité :



Accueil	Mon suivi	<b>k</b> Réglages
111	Ο	<

#### Je choisis ma discipline



 $\bigcirc$ 

<

111

#### Je démarre le chrono



 $\bigcirc$ 

<

111

#### J'arrête ma séance



# **0.37**

Valeurs		Carte
111	0	<

#### Je l'enregistre



#### Je donne mon ressenti (facultatif)



05

111

# Ma séance est t e rminée



# 2. Je transfère mes Kilomètres



## Sur le site kmforliebot.com je clique sur IMPORTER MES TRACES GPX



# Je m'identifie

Nom de famille Dossard OU 1 FORLIEBOT Année de naissance Email OU nom@domaine.com 1962 V Vos filometres se transforment en dons ! - (Renseigné lors de votre inscription) **Q** Rechercher GROUPE

Sélectionner le coureur pour la mise à jour de la performance

Transfert performance GPX



sport-up.fr

#### Je clique sur l'icône Décathlon Coach



#### Je me connecte à mon compte Décathlon

#### Se connecter

Accédez à tous vos achats, services et applications Decathlon.

Email			
example@mail.com			
SUIVANT			
Ou se connecter avec			
Pas de compte ? Créez-en un en quelques clics !			
Créer un compte DECATHLON			
Avantages du compte Decathlon			
S Retours toute l'année sur vos produits			
🛇 Achat rapide			
Suivi de vos commandes			

Aide Confidentialité

#### Je choisis l'activité à importer

<b>sport-up.fr</b> Transfert perfor	mance GPX			
DIDIER - Dernières activi	tés DECATHLON			
				Se déconnecter
2023-06-30 20:47:29	Marche, 2023-06-30	6.81 Km	01:21:57	Choisir cette activité
2023-06-06 12:31:55	Course à pied, 2023-06-06	7.64 Km	00:40:06	Choisir cette activité
2023-04-21 12:22:59	Marche, 2023-04-21	2.84 Km	01:00:57	Choisir cette activité
2023-04-22 11:31:01	Randonnée, 2023-04-22	9. <mark>1</mark> 6 Km	03:10:07	Choisir cette activité
2023-04-21 12:22:59	Marche, 2023-04-21	2.84 Km	01:00:57	Choisir cette activité

#### Vos Kilomètres ont bien été transférés !





#### Pour tout renseignement, consultez la FAQ de l'application

