

Operation procedure

 **DECATHLON** Coach



MARCHE



VÉLO



COURSE

Toi, moi, tous... pour un Toit !

I download the application Decathlon Coach



Decathlon Coach: Sport/Running

Marche, Pilates, Musculation

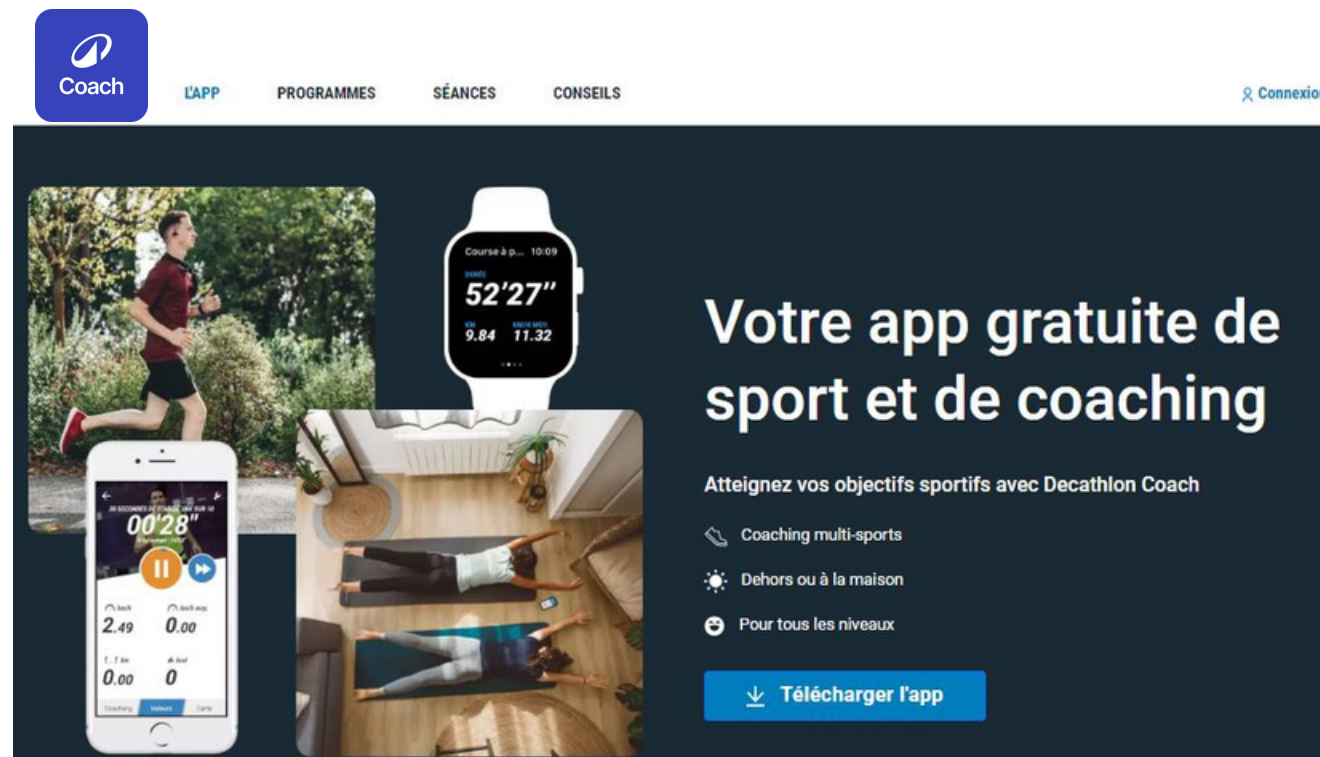
Decathlon

N° 16 en Forme et santé

★★★★★ 4,6 • 20,5 k notes

Gratuit

Captures d'écran [iPhone](#) [Apple Watch](#)



I create my account Decathlon Coach



Créer votre compte

Accédez à tous les services et applications Decathlon.

Email

example@mail.com

SUIVANT

Ou se connecter avec



Vous avez déjà un compte ?

Se connecter

Vous avez déjà une équipe Decathlon ? Nos équipes peuvent vous retrouver

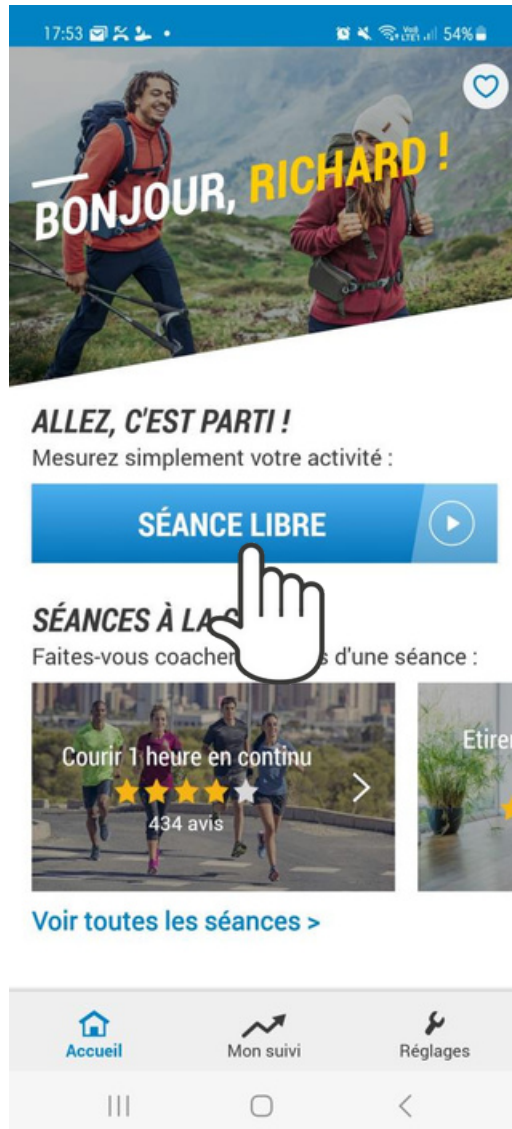


1. I carry out and record my activity

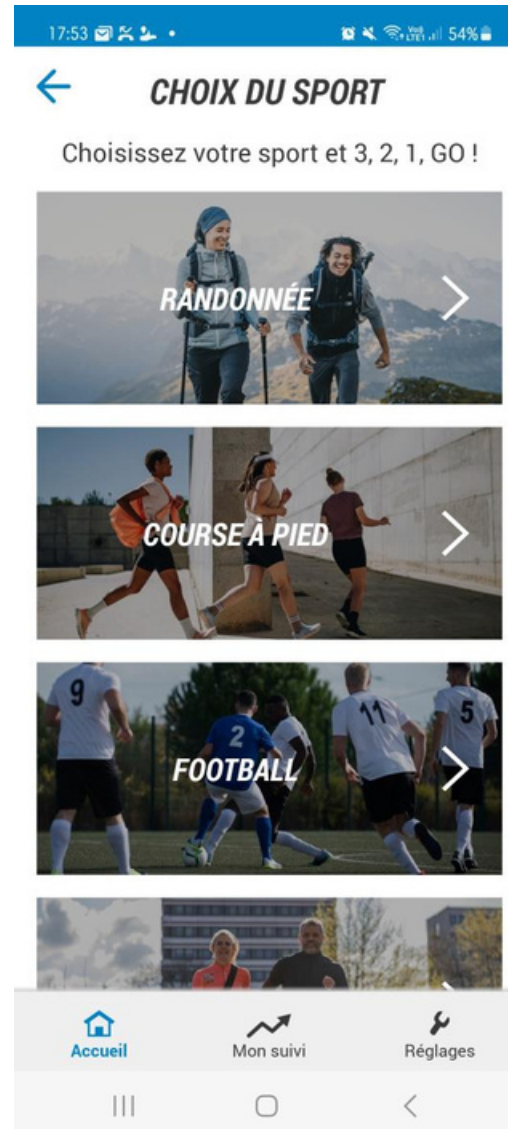


I start my activity

I click on
FREE SESSION



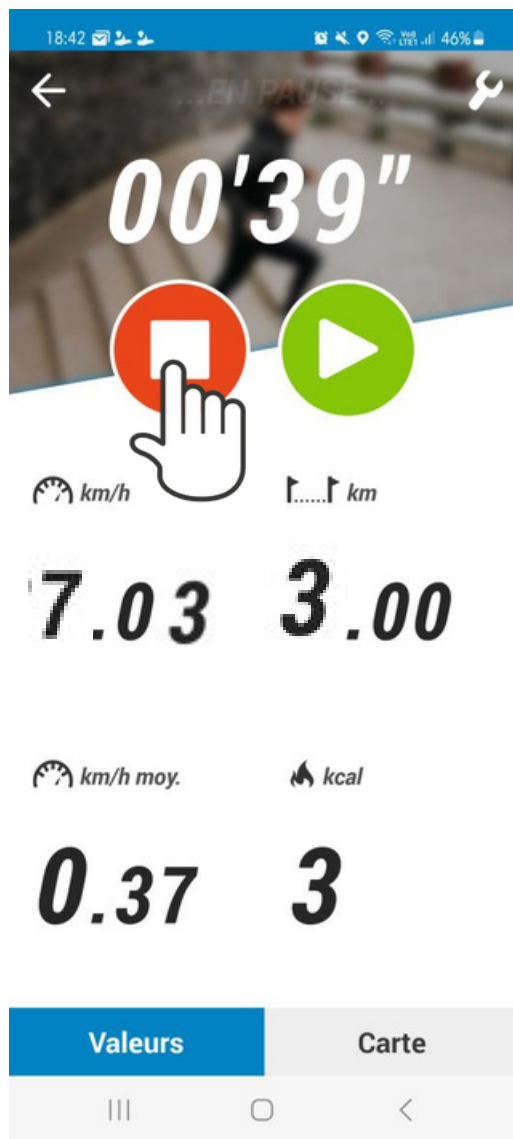
I choose
my discipline



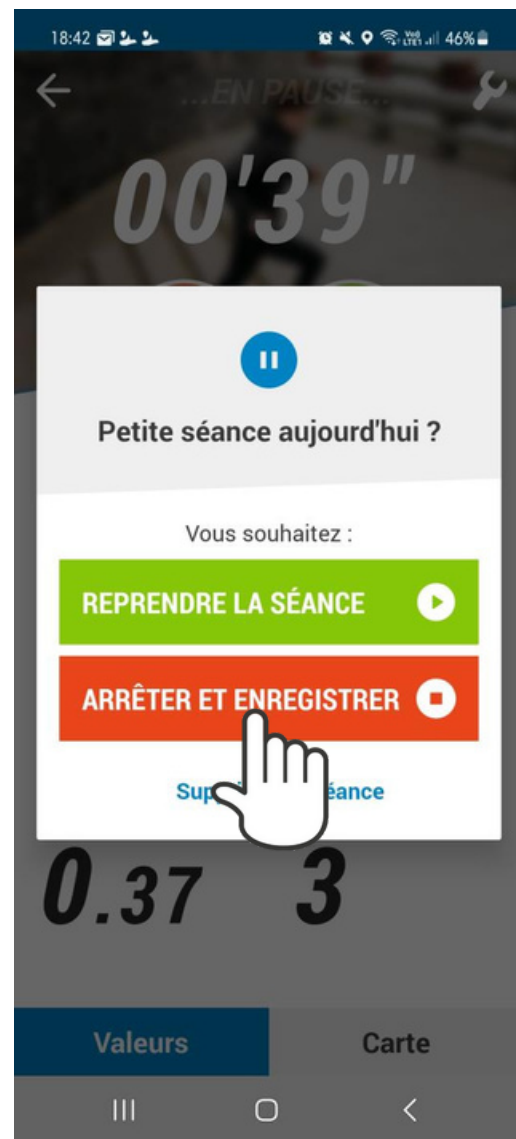
I am starting
the clock



I stop my session



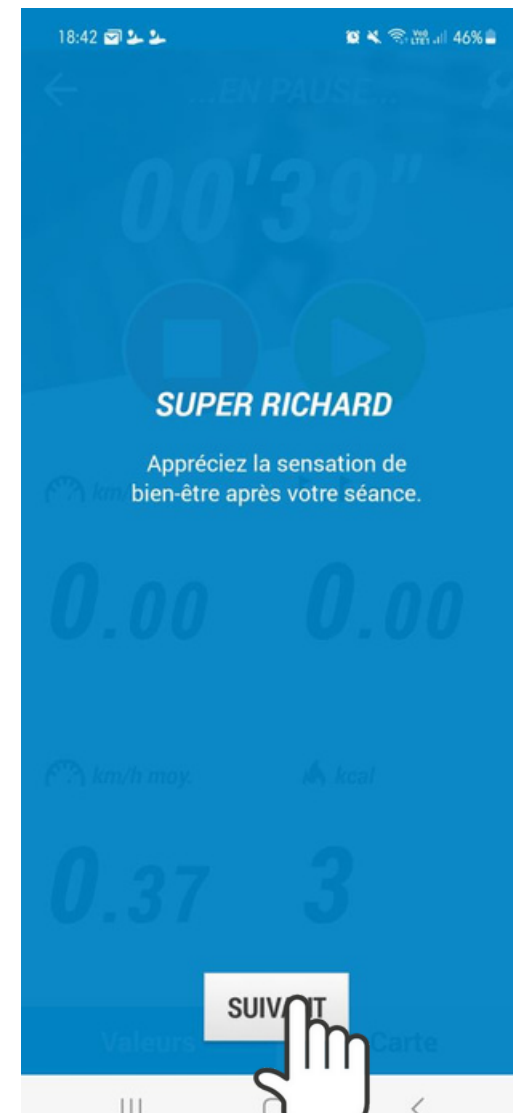
I record it



I give my feelings
(optional)



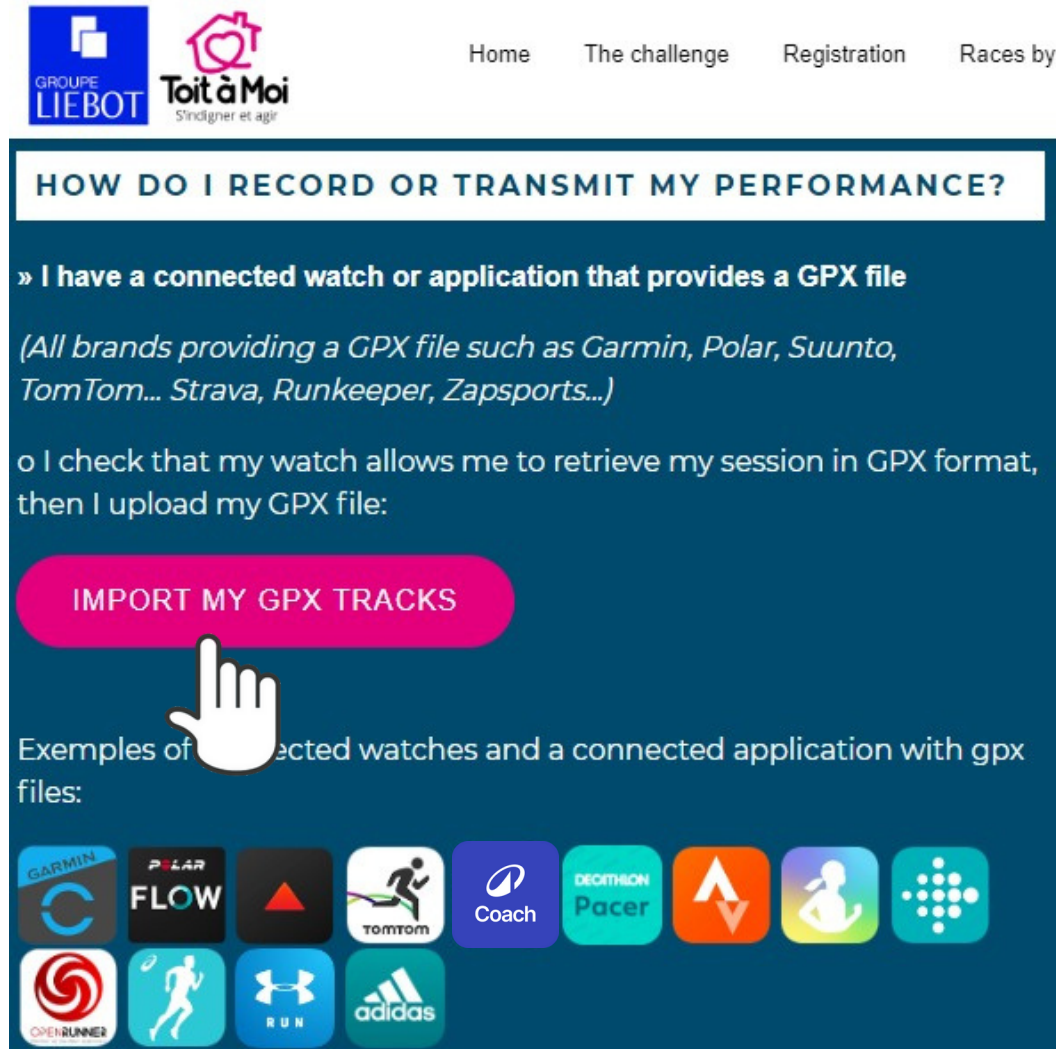
My session is over



2. I transfer my Kilometers



On the website kmforliebot.com I click on IMPORT MY GPX TRACKS



The screenshot shows the top navigation bar of the website with the logo for GROUPE LIEBOT and Toit à Moi, and links for Home, The challenge, Registration, and Races by :. Below the navigation bar is a section titled 'HOW DO I RECORD OR TRANSMIT MY PERFORMANCE?'. Under this title, there is a heading '» I have a connected watch or application that provides a GPX file' followed by a list of brands in parentheses: (All brands providing a GPX file such as Garmin, Polar, Suunto, TomTom... Strava, Runkeeper, Zapsports...). Below this, there is a paragraph: 'o I check that my watch allows me to retrieve my session in GPX format, then I upload my GPX file:'. A large pink button labeled 'IMPORT MY GPX TRACKS' is prominently displayed, with a white hand icon pointing at it. Below the button, there is a heading 'Exemples of connected watches and a connected application with gpx files:' followed by a grid of logos for various brands: GARMIN, POLAR FLOW, TOMTOM, COACH, DECATHLON Pacer, and others.

GROUPE LIEBOT Toit à Moi S'indigner et agir

Home The challenge Registration Races by :

HOW DO I RECORD OR TRANSMIT MY PERFORMANCE?

» I have a connected watch or application that provides a GPX file

(All brands providing a GPX file such as Garmin, Polar, Suunto, TomTom... Strava, Runkeeper, Zapsports...)

o I check that my watch allows me to retrieve my session in GPX format, then I upload my GPX file:

IMPORT MY GPX TRACKS

Exemples of connected watches and a connected application with gpx files:

GARMIN POLAR FLOW TOMTOM COACH DECATHLON Pacer

OPENRUNNER RUN adidas

I identify myself

Nom de famille

OU

Dossard

Email

OU

Année de naissance

— (Renseigné lors de votre inscription)

Rechercher



Sélectionner le coureur pour la mise à jour de la performance



DIDIER (Dos. 1)

I click on the Decathlon Coach icon

sport-up.fr Transfert performance GPX

Sélectionner le coureur pour la mise à jour de la performance

 DIDIER (Dos. 1)

DIDIER

J'ai l'une de ces montres/applications, je me connecte directement.

J'ai un fichier GPX (ou tcx pour les tapis de course / home trainer)

Je dépose mon fichier (*.gpx ou *.tcx)



Fichier autorisé : *.gpx/*.tcx - 5Mo max.

I log in to my Decathlon account

Se connecter

Accédez à tous vos achats, services et applications Decathlon.

Email

example@mail.com

SUIVANT

Ou se connecter avec



Pas de compte ? Créez-en un en quelques clics !

[Créer un compte DECATHLON](#)

Avantages du compte Decathlon

- ✓ Retours toute l'année sur vos produits
- ✓ Achat rapide
- ✓ Suivi de vos commandes
- ✓ Accès à des offres exclusives

[Aide](#) [Confidentialité](#)

I choose the activity to import

DIDIER - Dernières activités DECATHLON

 Se déconnecter

2023-06-30 20:47:29

Marche, 2023-06-30

6.81 Km

01:21:57

Choisir cette activité



2023-06-06 12:31:55

Course à pied, 2023-06-06

7.64 Km

00:40:06

Choisir cette activité

2023-04-21 12:22:59

Marche, 2023-04-21

2.84 Km

01:00:57

Choisir cette activité

2023-04-22 11:31:01

Randonnée, 2023-04-22

9.16 Km

03:10:07

Choisir cette activité

2023-04-21 12:22:59

Marche, 2023-04-21

2.84 Km

01:00:57

Choisir cette activité

Your Kilometers have been successfully transferred!

  Transfert performance GPX

Mise à jour de la performance de DIDIER

Distance de votre trace : 10.55 km

Temps de votre trace : 03:49:02

Vitesse de votre trace : 2.76 km/h

Dénivelé cumulé positif de votre trace : 648 m

100%

 Distance totale : **10.55 km**

 Temps pour effectuer la distance : **03:49:02**

 Vitesse moyenne : 2.76 km/h

 Dénivelé cumulé positif : 648 m

Votre performance a été validée et enregistrée. Merci pour votre participation.

Déposer un nouveau fichier

Voir le résultat

3. FAQ



For more information, consult the application FAQ



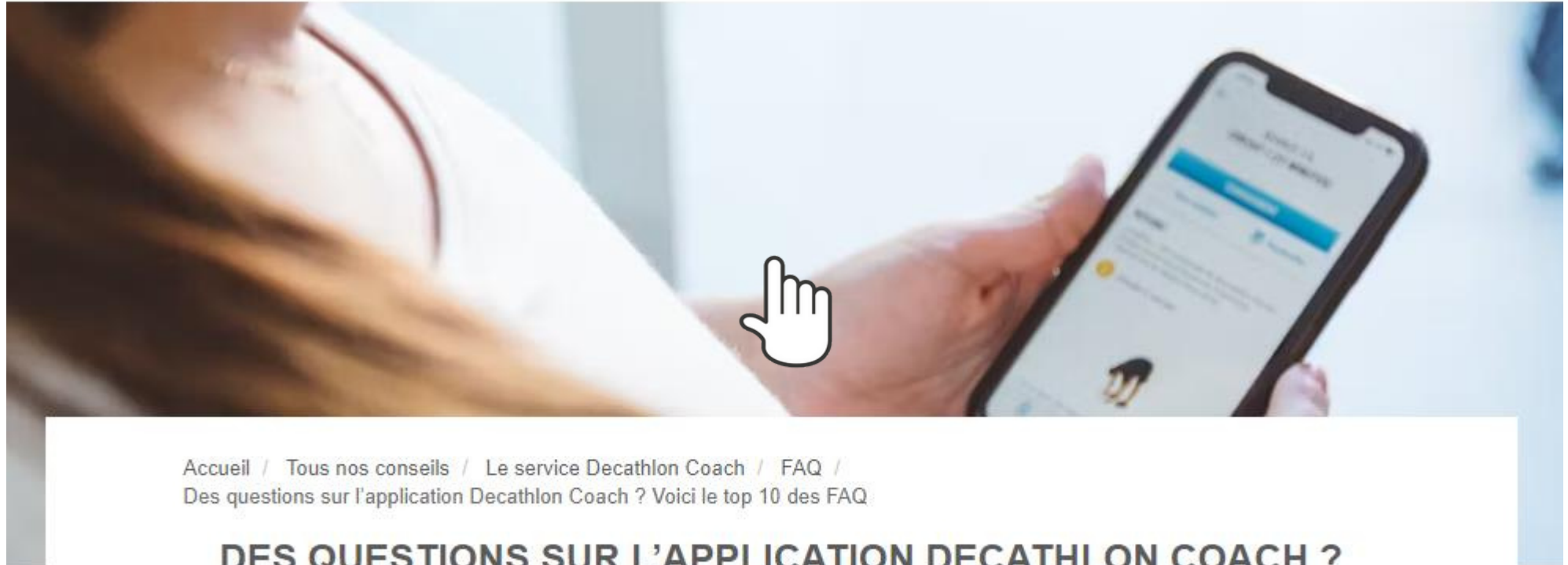
L'APP

PROGRAMMES

SÉANCES

CONSEILS

 Connexion



Accueil / Tous nos conseils / Le service Decathlon Coach / FAQ /
Des questions sur l'application Decathlon Coach ? Voici le top 10 des FAQ

DES QUESTIONS SUR L'APPLICATION DECATHLON COACH ? VOICI LE TOP 10 DES FAQ
